

REGULAMIN STREFY WSPINACZKOWEJ: ŚCIANKI WYSOKIEJ I ŚCIANKI TYPU BOULDER W CENTRUM AKTYWIZACJI I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

Wspinaczka zaliczana jest do sportów najwyższego ryzyka. Osoba uprawiająca wspinaczkę na ściankach wspinaczkowych zlokalizowanych w budynku Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej może ulec wypadkowi pomimo przestrzegania wszystkich zasad bezpieczeństwa. Decydując się na uprawianie tej dyscypliny każdy wspina się na własną odpowiedzialność. Bez zachowania zasad bezpiecznej asekuracji i obowiązującego Regulaminu wspinaczka może doprowadzić do wypadku, i w następstwie utraty zdrowia, a nawet życia wspinacza lub osób postronnych.

Telefon ratunkowy 112 Pogotowie ratunkowe 999 Straż pożarna 998 Policja 997

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Administratorem ścianek wspinaczkowych o przeznaczeniu sportowo-rekreacyjnym, z których jedna jest ścianką bulderową o wysokości 3,5 m, a druga ścianką do wspinaczki z liną, wyposażoną w punkty asekuracyjne, o wysokości 9 m, zwane dalej **ściankami**, wraz ze **strefą wspinaczkową** znajdującą się na przestrzeni pod ściankami jest *Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki, z siedzibą przy ul. Montwiłła 41, 05-825 Grodzisk Mazowiecki*, zwany dalej **Ośrodkiem**, reprezentowany przez Dyrektora.
2. Ścianki wspinaczkowe są integralną częścią obiektu *Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej*. Obowiązują w nim przepisy Regulaminu ogólnego obiektu oraz dodatkowo niniejszy Regulamin.
3. Każda osoba, zwana dalej **Użytkownikiem**, korzystająca ze ścianek i strefy wspinaczkowej jest zobowiązana do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu i podporządkowania się jego zapisom.
4. Użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich Regulaminów i innych zarządzeń wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa na obiekcie.
5. Ze strefy wspinaczkowej mogą korzystać:
 - osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane,
 - dzieci w wieku **6-15 lat** - tylko pod opieką i nadzorem rodzica/pełnoletniego opiekuna prawnego.
 - młodzież w wieku **16-18 lat** – pod nadzorem rodzica/pełnoletniego opiekuna lub samodzielnie pod warunkiem pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na

samodzielne korzystanie (wzór oświadczenia jest dostępny u obsługi ścianki i strefy wspinaczkowej).

6. Osoby pełnoletnie mogą wspinąć się po przekazaniu dyżurującemu instruktorowi/operatorowi **oświadczenia dla osoby pełnoletniej** (wzór oświadczenia jest dostępny u obsługi ścianki i strefy wspinaczkowej).
7. Osoby niepełnoletnie mogą wspinąć się tylko po przekazaniu dyżurującemu instruktorowi/operatorowi **oświadczenia rodzica/opiekuna osoby niepełnoletniej podpisanego przez rodzica, opiekuna prawnego lub opiekuna** (wzór oświadczenia jest dostępny u obsługi ścianki i strefy wspinaczkowej).
8. Użytkownik będący po raz pierwszy na ścianie wspinaczkowej zobowiązany jest do zgłoszenia się do instruktora/operatora i odbycia instruktażu wstępnego z podstawowych technik wspinania oraz obowiązujących zasad bezpieczeństwa.
9. Liczbę osób przebywających jednocześnie na strefie wspinaczkowej określa instruktor/operator. Dyżurujący personel jest upoważniony do odmowy korzystania ze ścianek wspinaczkowych.
10. Obowiązkiem Użytkowników strefy wspinaczkowej jest pozostawienie okryć zewnętrznych i obuwia w szatni.
11. Należy wspinąć się w strojach niekrępujących ruchów oraz w obuwiu sportowym. Nie wolno wspinąć się bez koszulki. Zabronione jest także wspinanie się bez obuwia.
12. Użytkownicy korzystający ze strefy mają prawo korzystać z określonych szafek i sprzętu znajdującego się na wyposażeniu strefy wspinaczkowej wyłącznie za zgodą dyżurującego personelu. Sprzęt wspinaczkowy udostępniony w wypożyczalni strefy wspinaczkowej wydaje tylko i wyłącznie obsługa.
13. Użytkownicy niszczący sprzęt lub urządzenia ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
14. Na strefę wspinaczkową nie będą wpuszczane osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, których zachowanie stanowi zagrożenie dla pozostałych Użytkowników.
15. Na strefie wspinaczkowej obowiązuje zakaz wnoszenia i spożywania alkoholu.
16. W przypadku pożaru należy natychmiast opuścić strefę wspinaczkową i podporządkować się poleceniom obsługi.
17. Na strefie wspinaczkowej zabronione jest:
 - prowokowanie sytuacji niebezpiecznych oraz powodowanie zagrożeń dla życia i zdrowia własnego oraz osób trzecich,
 - wspinanie się, gdy powyżej znajduje się inny Użytkownik,
 - przechodzenie bądź przebywanie pod osobą wspinającą się,
 - skakanie ze szczytu boulderów (niskie ściany) na materac,
 - wspinanie wbrew zakazowi obsługi,
 - niszczenie urządzeń i sprzętu strefy wspinaczkowej,
 - wnoszenie przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu,
18. Dyrektor Ośrodka może kontrolować wszystkie zajęcia, w przypadku stwierdzenia uchybień może zakazać korzystania ze ścianek i strefy wspinaczkowej.

19. Użytkownicy ścianki szkolący innych użytkowników bez uprawnień instruktora oraz bez zgody Dyrektora Ośrodka będą usuwane ze strefy wspinaczkowej.
20. Opiekun grupy zorganizowanej zobowiązany jest do zapoznania Użytkowników z obowiązującymi Regulaminami.
21. Instruktorzy/operatorzy pełniący dyżur na strefie wspinaczkowej sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie strefy wspinaczkowej zobowiązane są podporządkować się ich nakazom.
22. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz nieprawidłowości należy zgłaszać niezwłocznie dyżurującemu instruktorowi/operatorowi.
23. Dyrektor Ośrodka nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione w szafkach oraz na terenie obiektu Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej.
24. Dyrektor Ośrodka nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie szkody spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu.
25. Osoby naruszające porządek publiczny, przepisy regulaminu oraz nie stosujące się do zaleceń personelu, mogą być wyproszone ze strefy wspinaczkowej.
26. Obiekt jest monitorowany w sposób ciągły, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności Użytkowników, którzy nie stosują się do niniejszego regulaminu.
27. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor Ośrodka.

II. ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA ZE ŚCIANEK WSPINACZKOWYCH

1. Nie wolno podchodzić pod ściankę, jeśli powyżej na ścianie znajduje się inna osoba.
2. Nie wolno wspinać się, gdy powyżej znajduje się inna osoba.
3. Ze ściany należy wycofywać się schodząc po stopniach i chwytach.
1. Wspinając się na ścianie, nie wolno stawać na punktach asekuracyjnych, ani chwytać się ich.
4. Podczas wspinania nie wolno mieć w kieszeni żadnych przedmiotów np. telefonu komórkowego, kluczy. Użytkownik na własną odpowiedzialność może zabezpieczyć wymienione przedmioty w kieszeni na zamek uniemożliwiający ich wypadnięcie podczas wspinania.
5. Nie wolno wspinać się mając na sobie utrudniającą swobodne wspinanie biżuterię lub ozdoby mogące w trakcie wspinaczki zaklinować się lub zaczepić o punkty asekuracyjne (np. pierścionki, łańcuszki, wiszące kolczyki). Dyrektor Ośrodka nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wyżej opisane, które ulegną zniszczeniu lub zarysowaniu.
6. Użytkownicy z rozpuszczonymi włosami powinni je związać.

III. ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA ZE ŚCIANY BOULDEROWEJ

1. Ściana boulderowa ma wysokość 3,5 metra.

2. Asekurację zapewniają materace gąbkowe.
3. Nie wolno skakać z wysokości ściany na materac.
4. W przypadku, gdy Użytkownik nie może dokończyć drogi wspinaczkowej (balda) powinien, jeśli jest to tylko możliwe zejść po dogodnych stopniach dowolnego koloru. Zeskok na materac jest dozwolony tylko wówczas, gdy wspinacz nie może zejść. **Skok na materac jest zawsze obarczony ryzykiem poważnej kontuzji!**
5. Skala trudności wspinaczkowych skorelowana jest z kolorami chwyków.
6. Dzieci w wieku **6-7 lat** nie mogą oddalać się od rodzica/pełnoletniego opiekuna i podczas przejścia przez gąbkowy materac pod ścianą boulderową muszą być prowadzone za rękę.
7. Rodzic/pełnoletni opiekun ma obowiązek asekurować dziecko rękami.
8. W przypadku, gdy rodzic/pełnoletni opiekun przebywa w strefie wspinaczkowej z dwójką dzieci może asystować podczas wspinaczki tylko jednemu dziecku, w tym czasie drugie z dzieci czeka na swoją kolejność.
9. Pełną odpowiedzialność za przestrzeganie niniejszego regulaminu ponosi rodzic/pełnoletni opiekun.

IV. ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA ZE ŚCIANY WYSOKIEJ

1. Ściana wysoka ma wysokość 9 metrów.
2. Na ścianie wysokiej można wspinać się tylko z zastosowaniem asekuracji:
 - a) **na wędkę** – wszędzie tam, gdzie wiszą liny statyczne do asekuracji,
 - b) prowadząc z **asekuracją oddolną** – w miejscach, gdzie dostępne są punkty asekuracyjne,
 - c) korzystając z systemu **automatycznej asekuracji** typu „True Blue”: Perfect Descent Climbing Systems.
3. W przypadku wspinaczki z asekuracją „na wędkę” i oddolnej asekuracji osoba asekurowująca ponosi pełną odpowiedzialność za prawidłową asekurację wspinającego się partnera.
4. Każda z osób, która wspina się na wędkę musi być przeszkolona z zakresu asekuracji, wiązania węzła ósemkowego oraz zakładania uprzęży.
5. Wyjaśnienie podstawowych pojęć:

Wspinaczka „na wędkę”

Wspinaczka „na wędkę” to wspinanie z górną asekuracją, czyli wspinanie w zespole dwuosobowym, w którym lina asekuracyjna jest przełożona przez górne stanowisko zbudowane z dwóch punktów asekuracyjnych. Lina łączy przywiązaną do niej osobę wspinającą się, przechodząc u góry przez górne stanowisko, osobę asekurowującą stojącą na ziemi. Osoba asekurowująca wspinacza musi używać do asekuracji przyrządu asekuracyjnego.

Wspinaczka z oddolną asekuracją

Wspinanie z oddolną asekuracją, to wspinanie w zespole dwuosobowym, w którym osoba wspinająca się jest przywiązana do końca liny i, w miarę wspinania się po drodze wspinaczkowej, wpina linę do pośrednich punktów asekuracyjnych, natomiast partner

stoi na ziemi i asekuje z przyrządu asekuracyjnego, przez który przechodzi lina, do której przywiązana jest osoba wspinająca się.

Górne stanowisko na ścianie wspinaczkowej

Górne stanowisko to konstrukcja, która łączy dwie plakietki asekuracyjne przy pomocy łańcucha, karabinków i przez którą przełożona jest lina asekuracyjna do wspinaczki na wędkę, lub która kończy drogę przygotowaną do wspinania.

Plakietka asekuracyjna

Plakietka asekuracyjna, to stalowe „kolucho” o odpowiedniej wytrzymałości, zamontowane na stałe na ścianie wspinaczkowej, służące do asekuracji w trakcie wspinania.

Ekspres na ścianie wspinaczkowej

Ekspres, to urządzenie składające się z dwóch karabinków połączonych krótką taśmą asekuracyjną, które wpięte jest w plakietkę asekuracyjną na ścianie wspinaczkowej.

Uprząż wspinaczkowa

Uprząż wspinaczkowa to element sprzętu wspinaczkowego, złożony z taśm tekstylnych i metalowej klamry spinającej, który planująca wspiąć się osoba zakłada na siebie zgodnie z instrukcją producenta, by następnie prawidłowo przywiązać się do liny asekuracyjnej lub wpiąć w uprząż przyrząd asekuracyjny.

Przyrząd asekuracyjny

Przyrząd asekuracyjny, to urządzenie metalowe, przez które przekłada się w odpowiedni sposób, zgodny z instrukcją producenta, linę asekuracyjną, i łączy się odpowiednim karabinkiem z uprzążą wspinaczkową, celem asekurowania partnera w czasie wspinania.

Karabinek wspinaczkowego

Karabinek wspinaczkowy to podłużny, zbliżony rozmiarem do dłoni, metalowy pierścień o odpowiedniej wytrzymałości z otwieranym zamkiem na jednym boku, służący do szybkiego i skutecznego połączenia elementów.

Wspinaczka z zastosowaniem autoasekuracji *Perfect Descent Climbing Systems* typu „Trublue”

Wspinaczka z zastosowaniem systemu autoasekuracji *Perfect Descent Climbing Systems* typu „Trublue” składającego się z liny, karabinka i mechanizmu samoblokującego linę w chwili jej obciążenia przez wspinacza. Urządzenie przewidziane jest przez producenta tylko dla jednej osoby wspinającej.

6. **Wspinaczka z asekuracją górną, czyli tak zwana wspinaczka „na wędkę”, dozwolona jest w przypadku wcześniejszego odbycia instruktazu wstępnego** u instruktora/ operatora ściany wspinaczkowej Ośrodka Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki lub po odbyciu analogicznego szkolenia u innych instruktorów w innych ośrodkach szkoleniowych szkolących w zakresie wspinania uwzględniającego naukę zakładania uprząży, wiązania się liną asekuracyjną, podstaw techniki wspinania, asekuracji partnera wspinającego się „na wędkę”, podstaw boulderingu.
7. **Wspinaczka z asekuracją oddolną dozwolona jest tylko w przypadku odbycia i ukończenia z pozytywnym wynikiem właściwego kursu wspinaczkowego**, którego

program obejmował wspinaczkę z oddolną asekuracją, w tym naukę prawidłowego wspinania liny w ekspresy, właściwego prowadzenia liny w czasie prowadzenia drogi, podstaw bulderingu, prawidłowej asekuracji wspinającego się partnera oraz naukę prawidłowego wyłapywania odpadnięcia partnera od ściany.

8. Wszyscy użytkownicy ściany powinni stosować w praktyce standardy wspinania i asekuracji obowiązujące w strefie wspinaczkowej Ośrodka Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki, w szczególności pamiętać, że:

- linę do upręży należy przywiązywać węzłem ósemkowym,
- asekurujemy z przyrządów asekuracyjnych półautomatycznych i automatycznych
- pozostały sprzęt asekuracyjny, szczególnie uprząż wspinaczkowa i inne wyposażenie wspinacza musi posiadać odpowiednie atesty i być w dobrym stanie technicznym,
- przy wspinaniu z oddolną asekuracją stosujemy wyłącznie linę dynamiczną oraz wpinamy ją we wszystkie punkty przelotowe asekuracyjne (ekspresy) znajdujące się na drodze wspinaczkowej,
- po ukończeniu wspinaczki z oddolną asekuracją stanowisko końcowe zakładamy tylko w miejscu przewidzianym do tego przez producenta ścianki,
- liny statyczne koloru białego można wykorzystywać tylko do wspinaczki z asekuracją „na wędkę”,
- osoba asekurująca nie powinna oddalać się od ścianki na więcej niż 2 metry, nie powinna też stać bezpośrednio pod osobą wspinającą się,
- osoba asekurująca powinna mieć na stopach prawidłowo założone obuwie, pozwalające na stabilną pozycję podczas asekuracji partnera.

9. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania partnerów na linie.

10. Nie wolno wspinąć się na ścianie wspinaczkowej, gdy powyżej, w odległości mniejszej niż 6 metrów, znajduje się druga osoba wspinająca.

11. Wspinaczka „na wędkę” z zastosowaniem liny dynamicznej jest dozwolona pod warunkiem, że lina dynamiczna wpięta jest w górne stanowisko asekuracyjne oraz w ostatni przelotowy punkt asekuracyjny (ekspres) w taki sposób, by wyeliminować ewentualne wahadło. Lina dynamiczna do asekuracji na wędkę musi być wpięta w dwa niezależne punkty asekuracyjne (stanowisko asekuracyjne oraz ostatni punkt przelotowy asekuracyjny).

12. Z asekuracją oddolną można wspinąć się tylko w prawidłowo założonych butach wspinaczkowych.

13. Wpinać dziecko do asekuracji automatycznej na ścianie wysokiej może tylko instruktor/operator lub rodzic/pełnoletni opiekun za zgodą instruktora/operatora.

14. Dzieci w wieku 6-15 lat, które wspinają się z wykorzystaniem asekuracji automatycznej muszą być pod bezpośrednim i stałym nadzorem rodzica/pełnoletniego opiekuna.

V. ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA ZE ŚCIANY WYSOKIEJ Z ASEKURACJĄ Z AUTOMATÓW

1. Asekuracja z automatów to system autoasekuracji składający się z liny i mechanizmu samoblokującego linę w chwili jej obciążenia przez wspinacza.
2. Urządzenie przewidziane jest przez producenta tylko dla jednej osoby wspinającej.
3. Przed rozpoczęciem wspinaczki należy przypiąć asekurację automatyczną typu „True Blue”: Perfect Descent Climbing System .
4. W przypadku osób niepełnoletnich powyżej 16 roku życia obsługę autoasekuracji może wykonywać rodzic/pełnoletni opiekun. Osoba niepełnoletnia powyżej 16 roku życia może obsługiwać autoasekurację tylko i wyłącznie pod bezpośrednim nadzorem instruktora/operatora i za zgodą rodzica/pełnoletniego opiekuna.
5. Przed wspinaniem należy sprawdzić, czy urządzenie zwija taśmę/linę asekurującą. Wyciągnięta taśma/lina powinna zwinąć się samoczynnie.
6. Karabinek (znajdujący się na końcu liny) mocujący autoasekurację należy wpiąć w ucho asekuracyjne uprząży lub w oba ucha asekuracyjne (uprzęże pełne). Każdorazowo przed wspinaniem należy sprawdzić, czy ramię zamka jest wpięte, zamknięte i zabezpieczone blokadą.
7. Nie należy wspiąć się powyżej lub w bok od linii asekuracji urządzenia typu „True Blue”.
8. Należy natychmiast przerwać wspinanie, jeśli taśma asekuracyjna nie zwija się w trakcie wspinania i zgłosić to obsłudze.
9. Przed zjazdem należy sprawdzić, czy strefa zjazdu jest wolna od przeszkód. Zjazd odbywa się stopami w dół, przodem do ściany.
10. Planując wspinanie z oddolną asekuracją w linii, w której zainstalowana jest autoasekuracja, należy najpierw uwolnić taśmę asekuracyjną i pozwolić jej zwinąć się swobodnie do modułu. W ten sposób uzyskuje się odpowiedni dostęp do ściany do wspinania z liną.
11. Po ukończonej wspinaczce, zjeżdżając należy ściągnąć taśmę asekuracyjną na dół i na powrót ją zamocować.
12. Dzieci w wieku **6-15 lat** wpiąć do asekuracji automatycznej może tylko instruktor/operator.
13. Dzieci w wieku **6-15 lat**, które wspinają się z wykorzystaniem asekuracji automatycznej muszą być pod bezpośrednim i stałym nadzorem rodzica/pełnoletniego opiekuna.

Pamiętaj!

Stale miej wzgląd na bezpieczeństwo swoje i innych.

Wspinaj się rozważnie!

OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ

Ja, niżej podpisany/a oświadczam że:

1. Zostałem poinformowany/a i zdaję sobie sprawę, że wspinanie to sport niebezpieczny, stwarzający ryzyko utraty zdrowia lub życia dla osoby wspinającej się lub osób postronnych.
2. Przeczytałem/am i zrozumiałem/am treść Regulaminu ścianek wspinaczkowych.
3. Nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania wspinaczki.
4. Zostałem/am przeszkolony/a lub/i zaliczyłem/am egzamin z asekuracji i zasad bezpiecznego wspinania (szkolenie podstawowe). Znam zasady asekuracji i umiem asekurować.

Klauzula informacyjna

zgodna z art.13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Grodzisk Mazowiecki, ul. Montwiłła 41, 05-825 Grodzisk Mazowiecki, tel. 22 755 69 51.
2. W sprawach dotyczących przetwarzania przez nas Państwa danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z ochroną danych osobowych możecie Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych, e-mail: iod@grodzisksport.pl.
3. Dane osobowe będziemy przetwarzać w celach wypełnienia obowiązków prawnych (art. 6 ust. 1 lit c RODO) oraz ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 o gospodarce nieruchomościami (t. jedn. Dz. U. z 2018 r., poz. 2204 z późn. zm.)
4. W związku z przetwarzaniem danych w celach, o których mowa w pkt. 3, odbiorcami Państwa danych osobowych będą organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz osoby posiadające dostęp do informacji publicznej w trybie ustawy o dostępie do informacji publicznej, w przypadku w którym nie zachodzi podstawa do ograniczenia dostępu zgodnie z art. 5 Ustawy o dostępie do informacji publicznej z dnia 6 września 2001 r. (Dz. U. z 2016 r. poz. 1764 z 2017 r. z późn. zm.).
5. W przypadku, gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 1 lit a RODO), przysługuje tej osobie prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z celów przetwarzania opisanych w pkt. 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
7. Państwa dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
8. Państwa dane osobowe nie będą przekazane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
9. Podanie danych osobowych jest konieczne do korzystania ze strefy wspinaczkowej oraz ścianek na obiekcie Centrum Aktywizacji i Integracji Społecznej.

Dane osoby pełnoletniej:

Imię i nazwisko Data urodzenia

Adres Telefon kontaktowy

Data i podpis

Dyżurujący Operator / Instruktor ścianki (imię i nazwisko)

Data i podpis